



PLATEAU FEMININ

POULEURF - U1F		
EQUIPES ENGAGEES	FOOT A5	FOOT A8
RFCT	X	X
BAGES		X
LATOUR	X	
ESPOIR	X	
CRFC	X	
RIVESALTES	X	
POLLESTRES	X	

Pour l'organisation du foot à 5 se référer à la feuille de plateau ci-jointe.

CALENDRIER PLATEAU 1 ERE PHASE

Début des plateaux à 10 heures.

Date	Poule U9F - U1F	STADE
05-oct	RFCT	CANDÈS
12-oct	Espoir Feminin	ST ASSICLE
09-nov	Latour Bas Elne	MUNICIPAL
16-nov	Bages	MUNICIPAL
23-nov	CRFC	STMICHEL
30-nov	Rivesaltes	MUNICIPAL
07-déc	Pollestres	PASCALBAILLS
14-déc	RFCT	CANDÈS



CHAMPIONNAT FEMININ

POULEU13F - U15F		
EQUIPES ENGAGEES	FOOTA5	FOOTA8
RFCT		X
CRFC		X
LEBOULOU		X
ESPOIR		X
LATOUR		X
ST LAURENT	X	
ST ESTEVE		X
BARCARES	X	
POLLESTRES	X	

Les équipes inscrites en foot à 5 doivent se rendre sur les plateaux U9F-U11F.
(Voir calendrier U9F – U11F)

CALENDRIER RENCONTRE 1 ERE PHASE

Rencontres fixées le samedi AM 14h30. Pour tout changement accords des deux équipes. Si installation non disponible réglé au cas par cas, les clubs concernés et le district des Pyrénées Orientales.

MATCH ALLER	
DATE	RENCONTRES
05/10/2019	CRFC - RFCT
	LATOUR - LE BOULOU
	ESPOIR F - ST ESTEVE
12/10/2019	CRFC - LATOUR
	RFCT - ST ESTVE
	LE BOULOU - ESPOIR F
19/10/2019	LATOUR - RFCT
	ST ESTEVE - LE BOULOU
	ESPOIR F - CRFC
09/11/2019	LE BOULOU - CRFC
	RFCT - ESPOIR F
	ST ESTEVE - LATOUR
16/11/2019	CRFC - ST ESTEVE
	RFCT - LE BOULOU
	LATOUR - ESPOIR F

MATCH RETOUR	
DATE	RENCONTRES
23/11/2019	RFCT - CRFC
	LE BOULOU - LATOUR
	ST ESTEVE - ESPOIR F
30/11/2019	LATOUR - CRFC
	ST ESTEVE - RFCT
	ESPOIR F - LE BOULOU
07/12/2019	RFCT - LATOUR
	LE BOULOU - ST ESTEVE
	CRFC - ESPOIR F
14/12/2019	CRFC - LE BOULOU
	ESPOIR F - RFCT
	LATOUR - ST ESTEVE
21/12/2019	ST ESTEVE - CRFC
	LE BOULOU - RFCT
	ESPOIR F - LATOUR



Les lois du jeu U9F-U11F-U13F-U15F

Catégories	U9F-U11F à 5	U9F-U11F à 8	U13F-U15F à 8
Effectifs de pratique	Football à 5	Football à 8	Football à 8
Suppléant(s)	2 Maximum	4 Maximum	4 Maximum
Tacles	Oui	Oui	Oui
Dimensions de Terrains	35 à 40m x 25 à 30m	½ terrain à 11	½ terrain à 11
Zone Gardienne de But	Zone à 8 mètres	26m x 13m	26m x 13m
Hors-jeu	Non	Ligne des 13 mètres	Ligne médiane
Taille de but	4m x 1,5m	6m x 2,10m	6m x 2,10m
Taille de ballons	T4	T4	T4
Durée max des rencontres	50 minutes	50 minutes	50 minutes
Engagement	Interdiction de marquer directement	Interdiction de marquer directement	Interdiction de marquer directement
Coup de pied de but	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8m	9m (à D ou à G du point de réparation)	9m (à D ou à G du point de réparation)
Touche	Passe au pied au sol ou conduite de balle	A la main	A la main
Coups-francs	Coup-francs direct uniquement	Coup-francs directs et coup-francs indirects	Coup-francs directs et coup-francs indirects
Coup de pied de réparation	6m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)	9m	9m
Mise à distance des joueuses	4m	6m	6m
Relance gardienne de but	Uniquement à la main ou au pied sur ballon pour poser au sol Protégé à 8m	Uniquement à la main ou au pied sur ballon pour poser au sol	Uniquement à la main ou au pied sur ballon pour poser au sol
Temps de jeu par joueuses	Tendre vers 100%	Temps de jeu égal pour tous	Temps de jeu égal pour tous
Pause coaching	Non	Non	2 Minutes au milieu de chaque mi-temps

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs.



FEUILLE COMPTE RENDU - PLATEAU U9F-U11F

(*) DATE: / /

(*) LIEU DU PLATEAU:

(*) Le club organisateur du plateau, dès la parution du calendrier, peut remplir les informations afin de gagner du temps le jour du plateau

(*) CLUBS PRESENTS DE LA POULE	Nbre d'équipes	Foot à 5	Foot à 8	Signatures

RAPPEL DES PRINCIPALES LOIS DU JEU EN FOOT à 5:

Terrain: 40m (L) X 30m (l)

Buts: 4m

Nombre de joueurs: 5 par équipe + 3 remplaçants maximum

Ballon: T4

Temps de jeu: ; 3 matches de 16' (poule de 4 éq.); 4 matches de 12' (poule de 5 éq.)

Surface de réparation: Zone de 8m signalisée par des plots sur les lignes de touches

Rentrée de touche: passe au pied au sol ou conduite de balle

Arbitrage: Educatif par un éducateur

Relance du gardien: main ou pied ballon posé au sol





ORGANISATION:

<p>TERRAIN n° 1</p> <p>-A)</p> <p>- B).....</p> <p>-C)</p> <p>-D)</p> <p>-E).....</p>	<p>TERRAIN n° 2</p> <p>-A)</p> <p>- B).....</p> <p>-C)</p> <p>-D)</p> <p>-E).....</p>
<p>TERRAIN n° 3 (Si pas de Foot à 8)</p> <p>-A)</p> <p>- B).....</p> <p>-C)</p> <p>-D)</p> <p>-E).....</p>	<p>TERRAIN n° 4 (Si pas de Foot à 8)</p> <p>-A)</p> <p>- B).....</p> <p>-C)</p> <p>-D)</p> <p>-E).....</p>

ORDRE DES RENCONTRES:

Le temps de jeu ne doit pas dépasser 50 minutes !

4 équipes	a/b	c/d	c/b	d/a	a/c	b/d			
3 matches de 16' maxi									
5 équipes	a/b	c/d	a/e	b/c	d/e	a/c	b/d	c/e	a/d
4 matches de 12' maxi									

Tous les joueurs/euses doivent participer aux rencontres avec un temps de jeu égal !

INFOS UTILES :



Site internet du District des P-O:
<http://pyrenees-orientales.fff.fr>



Téléphone du Service Technique
CTD DAP: 04.68.54.81.57 / 06.27.62.7



Email du Service Technique
olivier.astruit@pyrenees-orientales.fff.fr
po.foot.animation@gmail.com